

## GTX

### SORTIE MONTAGNE A AULUS LES BAINS

LE DIMANCHE 7 OCTOBRE 2012

Cette année, notre objectif sera une promenade familiale en boucle à partir d'Aulus. Elle nous permettra de découvrir la cascade d'Ars et l'étang de Guzet (1.459 m) où nous pique-niquerons (le prévoir dans le sac).

Nous aurons à faire 4h30 de marche et 800 m de dénivelé, sur de bons sentiers, le circuit étant varié, soit en forêt, soit à travers grandes clairières et fougères.

Trajet : 132 km, durée 2h

Toulouse, A64, Salies du Salat, Mane, St Girons, Oust, Aulus.

A Aulus, prendre la D8 qui monte au col de la Trape (Guzet-neige), et se garer au premier virage en épingle à cheveu.

Rendez-vous : 9h30

Equipement :

Hormis un entraînement certain à la marche, il est nécessaire d'être équipé de chaussures de montagne (semelles rigides Vibram), de vêtements de pluie, de quoi se couvrir chaudement, de quoi boire et grignoter en marchant. Pensez enfin à vos jumelles, à votre appareil photo et à votre bonne humeur.

N'oubliez pas le pique-nique.

Note :

Il s'agit d'une sortie ouverte à tous et sous la responsabilité de chacun des participants, les organisateurs n'étant pas accompagnateurs en montagne, mais de simples amateurs souhaitant faire découvrir les lieux.

En cas de mauvais temps :

Le programme sera reporté au dimanche suivant.

Renseignements :

Annie et Francis RENAULT

[fa.renault@wanadoo.fr](mailto:fa.renault@wanadoo.fr)

05.61.72.56.26 ou 06.14.66.06.93.